**Су - Джок терапия - нетрадиционная здоровьесберегающая технология.**

Применение Су-Джок массажёров способствует созданию функциональной базы для перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной речевой работы с ребенком, повышает физическую и умственную работоспособность детей.

Су - Джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает **мелкую моторику**рук, поднимает настроение ребенку.

Этот метод терапии принадлежит к числу эффективных средств коррекции, всё чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении речевых трудностей у детей дошкольного возраста.

На фоне комплексной помощи нетрадиционные методы терапии, не требуя особых усилий, оптимизируют процесс коррекции речи детей и способствует оздоровлению всего организма ребёнка.



**1.«Ноябрь».** Солнышко греет уже еле – еле, Перелетные птицы на юг улетели, голы деревья, пустынны поля, первым снежком принакрылась земля. Река покрывается льдом в ноябре – Поздняя осень стоит на дворе. (*Дети катают шарик между ладонями)*

**2. «Капустка».** Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой. Мы капусту рубим, рубим, *(ребром ладони стучим по* *шарику)* Мы капусту солим, солим, *(подушечками пальцев трогаем* *шарик)* Мы капусту трем, трем *(потираем ладошками о шарик*) Мы капусту жмем, жмем. *(сжимаем шарик в кулачке).*

**3. «Фрукты».** Этот пальчик – апельсин, он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, просит. «Ну – ка, скушай!» Этот пальчик – ананас, (*дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая* *колечко)* Фрукт для вас и для нас. (*дети катают шарик по ладошке)*

4. **«Ежик».** Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой. Ежик, ежик колкий, где твои иголки, *(дети катают шарик между ладоней)* Нужно бельчонку сшить распашонку, починить штанишки шалуну-зайчишке, фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите, если отдам иголки съедят меня волки. *(дети катают шарик между ладоней).*

**5. «Домашние животные».** Довольна корова своими телятами, овечка довольна своими ягнятами, кошка довольна своими котятами, кем же довольна свинья- поросятами! Довольна коза своими козлятами, (*поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой* *руки)* а я довольна своими ребятами! (*дети катают шарик* *ладонями)*